

		<p>Тема 5.2 Одновременный бесшажный и одношажный ход, подъем способом «полуёлочка», Тема 5.3 Поворот «переступанием», «полуплугом». Переход схода на ход. Тема 5.4 Совершенствование техники лыжных ходов. Раздел 6. Оздоровительная гимнастика Тема 6.1 Фитбол–гимнастика Тема 6.2 Стретчинг Тема 6.3 Строевые упражнения, висы, упоры, упражнение в равновесии Тема 6.4 Организация и методика проведения корригирующей гимнастики при нарушениях осанки Раздел 7. Оценка уровня физического развития Тема 7.1 Основы тестирования занимающихся физическими упражнениями Тема 7.2 Методы контроля физического состояния здоровья, самоконтроль</p>					
--	--	--	--	--	--	--	--