

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Индекс	Наименование	Краткое содержание (через основные дидактические единицы)	Объем, ч.	Коды формируемых компетенций	Вид промежуточной аттестации		
					Экзамен	Зачет	Диф.зачет
ОУД. 09	Физическая культура	<p>Раздел 1. Тема 1.1 Современное состояние физической культуры и спорта Тема 1.2 Здоровье и здоровый образ жизни Тема 1.3 Современные системы и технологии укрепления и сохранения здоровья Тема 1.4 Основы методики самостоятельных занятий</p> <p>Раздел 2. Учебно-тренировочные занятия: Тема 2.1 Физические упражнения для оздоровительных форм занятий физической культурой; Тема 2.2 Гимнастика; Тема 2.3 Спортивные игры; Тема 2.4 Легкая атлетика</p>	72	ОК 01, ОК 04, ОК 08, ПК 3.1			X