

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Индекс	Наименование	Краткое содержание (через основные дидактические единицы)	Объем, ч.	Вид промежуточной аттестации		
				Экзамен	Зачет	Диф. зачет
ОУП.07	Физическая культура	<p>Раздел 1. Физическая культура и здоровый образ жизни Тема.1.1. Основы здорового образа жизни. Физическая культура и обеспечение здоровья. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p> <p>Раздел 2. Физкультурно-оздоровительная деятельность Тема 2.1. Оздоровительная гимнастика гимнастика при умственной и физической деятельности; комплексы упражнений адаптивной физической культуры; Тема 2.2. Оздоровительная ходьба и бег.</p> <p>Раздел 3. Физическое совершенствование Тема 3.1. Легкая атлетика. Кроссовая подготовка. Тема 3.2. Лыжная подготовка. Тема 3.3 Гимнастика. Тема 3.4 Спортивные игры (баскетбол, волейбол)</p>	176			x