

# Министерство здравоохранения Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Утверждено решением ученого совета Протокол № 14 от 28.06.2023 г

Рабочая программа дисциплины	«ОУД.10 Основы безопасности жизнедеятельности»
	Основная профессиональная образовательная программа -
Образовательная программа	программа подготовки специалистов среднего звена по
	специальности 31.02.02 Акушерское дело
Квалификация	Акушерка/Акушер
Форма обучения	Очная

Разработчик (и): цикловая методическая комиссия общеобразовательного учебного цикла

ФОИ	Место работы (организация)	Должность
Е.А.Панфилова	Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	Преподаватель-организатор ОБЖ

# Рецензент (ы):

ФОИ	Место работы (организация)	Должность
В.И Букина.	Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	Преподаватель

Одобрено цикловой методической комиссией общеобразовательного учебного цикла Протокол № 10 от 02.06.2023 г.

Одобрено методическим советом филиала.

Протокол № 11 от 09.06.2023 г.

Одобрено учебно-методическим советом университета.

Протокол № 10 от 27.06.2023 г.

# Нормативная справка.

Рабочая программа дисциплины «ОУД.10 Основы безопасности жизнедеятельности» разработана в соответствии с:

ФГОС СПО	Актуальные версии ФГОС СПО на сайте филиала по ссылке: <a href="http://efr.rzgmu.ru/sveden/eduStandarts/doc/FGS-AD.pdf">http://efr.rzgmu.ru/sveden/eduStandarts/doc/FGS-AD.pdf</a>
Порядок	Приказ Министерства образования и науки РФ от 24 августа 2022 г. № 762
организации и	«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной
осуществления	деятельности по образовательным программам среднего
образовательной	профессионального образования»
деятельности	

# СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	30
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ЛИСПИПЛИНЫ	32

# 1. Общая характеристика рабочей программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

## 1.1. Место дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы

Общеобразовательная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС 31.02.02. Акушерское дело.

# 1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

### 1.2.1. Цели дисциплины

Содержание программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих целей: формирование компетенций, обеспечивающих повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.

**1.2.2.** Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС С00

1.2.2. Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО

Код и наименование	Планируемые образовательные результаты обучения	ые результаты обучения
формируемых компетенции ПК, ОК	Общие	Дисциплинарные
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	В части трудового воспитания: - готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие; - готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельной деятельность; - интерес к различным сферам профессиональной деятельности, Овладение  Овладение  Овладение  Овладение  Овладение  Овладение  Овладения  Овладение  Ормулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;  - определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;  - определять цели деятельности, оценивать риски последствий деятельности;  - выявлять явлениях; - высить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;  - развивать креативное мышление при решении жизненных проблем  б) базовые исследовательские действия:  Владеть навыками учебно-исследовательской и проблем;	- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных и энать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

	- проявить нетерпимость к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; -знать о способах безопасного поведения в цифровой среде (в том числе криминального деятельность) и противодействовать им деятельность) и противодействовать им 1 противодействовать и применействовать и применействовать и применействовать и
выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения; - анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях; - уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности; - уметь интегрировать знания из разных предметных областей; - выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения; способность их использования в познавательной и социальной практике	В области ценности научного познания: - сформированного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире; - совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира; - осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и в группе; универсальными действиями: в работа с информацией: - владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно и нитерпретацию и нитерпретацию и нитерпретацию и нитерпретацию и нитерпретацию и нарормации различных видов и форм
	ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения профессиональной деятельности

	представления; - создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации; - оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам; использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности; - владеть навыками распознавания и защиты информации информационной безопасности.	
ОК 03. Планировать реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательску ю деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	ти духовно-нравственного воспитан иированного нравственного сознания иия; собность оценивать ситуацию и иные решения, ориентируясь на венные нормы и ценности; зание личного вклада в построение го; ственное отношение к своим родит членам семьи, созданию семьи иного принятия ценностей семейн ствии с традициями народов Россия сальными регулятивными действиям организация:  мостоятельно осуществлять позность, выявлять проблемы, провать собственные задачи в обряности и жизненных ситуациях; стоятельно составлять план решения	сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;  - владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;  - сформировать представления о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы;
	учетом имеющихся ресурсов, сооственных возможностей и предпочтений;	прав и ооязанностеи гражданина в ооласти гражданской обороны; знать

	- давать оценку новым ситуациям;	действия при сигналах гражданской обороны
	способствовать формированию и проявлению широкой	
	эрудиции в разных областях знаний, постоянно	
	повышать свой образовательный и культурный уровень;	
	б) самоконтроль:	
	использовать приемы рефлексии для оценки ситуации,	
	выбора верного решения;	
	- уметь оценивать риски и своевременно принимать	
	решения по их снижению;	
	в) эмоциональный интеллект, предполагающий	
	сформированность:	
	внутренней мотивации, включающей стремление к	
	достижению цели и успеху, оптимизм,	
	инициативность, умение действовать, исходя из	
	своих возможностей;	
	эмпатии, включающей способность понимать	
	эмоциональное состояние других, учитывать его при	
	осуществлении коммуникации, способность к	
	сочувствию и сопереживанию;	
	социальных навыков, включающих способность	
	выстраивать отношения с другими людьми, заботиться,	
	проявлять интерес и разрешать конфликты	
ОК 04. Эффективно	- готовность к саморазвитию, самостоятельности и	- знать основы безопасного, конструктивного
взаимодействовать и	самоопределению;	общения,
работать в коллективе	-овладение навыками учебно-исследовательской,	- уметь различать опасные явления в социальном
и команле	проектной и социальной деятельности; Овладение	взаимодействии, в том числе криминального
	универсальными коммуникативными действиями:	характера;
	о) совместная деятельность:	уметь предупреждать опасные явления и
	- понимать и использовать преимущества командной и	противодействовать им
	paootbi;	
	цели совместнои деятельнос	
	сению: составлять план действий, ра	
	роли с учетом мнений участников оосуждать	
	гной работы;	
	- координировать и выполнять реального,	

	виртуального и взаимодействия; - осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным регулятивными действиями: г) принятие себя и других людей: - принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности; - признавать свое право и право других людей на ошибки; - развивать способность понимать мир с позиции	
ОК 06. Проявлять гражданско- патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных межрелитиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	- осознание обучающимися российской гражданской идентичности; целенаправленное развитие внутренней позиции личности; целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;  В части гражданского воспитания:  - осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка; принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей;  - готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;  - готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и нетско-конолиских опранизациях.	- сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведении; знать основы безопасного, конструктивного общения, уметь различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции; сформировать представления о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать основы государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и восновых принципов организации Епиной ситемы.

	-умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением; - готовность к гуманитарной и волонтерской	предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;
	питания іской	- знать основы государственной системы, российского законодательства, направленных на
	идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за	защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформировать представления о роли
	свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;	
	<ul> <li>ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам,</li> </ul>	
	традициям народов России, достижениям России в науке искусстве спорте технопориях и трупе:	
	- идейная убежденность, готовность к служению и	
ОК 07. Солействовать	защите Отечества, ответственность за его судьоу; - В области экологического воспитания:	- сформировать представления о возможных
сохранению	экологической культуры,	асности в различных си
окружающей среды,	влияния социально-экономических процессов на	обществені
ресурсосоережению, применять знания об	состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;	природной среде, в социуме, в цифровой среде); владеть основными способами предупреждения
	планирование и осуществление действий в окружающей	к и экстремалы
принципы	ове знания целей устойчивого	действий в экстремальных и чрезвычайных
оережливого производства,	человечества; активное неприятие деиствии, приносящих вред окружающей среде;	ситуациях; сформировать представления о важности
эффективно	- умение прогнозировать неблагоприятные	соблюдения правил дорожного движения всеми
действовать в	экологические последствия предпринимаемых	участниками движения, правил безопасности на
чрезвычайных	действий, предотвращать их;	транспорте. Знать правила безопасного поведения на транспорте уметь применять их на практике знать о
Will Judinia		порядке действий в опасных, экстремальных и
	овладение навыками учебно-исследовательской,	чрезвычайных ситуациях на транспорте;
	проектной и социальной деятельности;	- знать о способах безопасного поведения в
		природной среде; уметь применять их на практике; знать полоднок пействий при презвывайных
		циях природного характера;
		ния об экологической
		ценности бережного отношения к природе,

		разумного природопользования; знать основы пожарной безопасности; уметь применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания внеобходимого уровня физической подготовленности	- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению; - наличие мотивации к обучению и личностному развитию; В части физического воспитания: - сформированного здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью; - потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; ное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью; Овладение универсальными регулятивными действиями: - а) самоорганизация: - самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений; давать оценку новым ситуациям; расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений; делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение; - способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и истагительный имений учетительный имений учетительный имений учетительный и проявление образовательный и истагительный и истаг	- владеть основами медицинских знании: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера

# 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	16
практические занятия	36
Самостоятельная работа	16
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

# 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально- ориентированное), лабораторные и практические занятия, прикладной модуль (при наличии)	Ооъем часов (Комб/ пр/ср)	Формируемые компетенции
1	2	3	4
Основное содержание			
<b>Раздел 1.</b> Мир опасностей современной молодежи Тема 1.1 В чем особенности		2/9/2	OK 01, OK 02,0K 04; OK 07; OK 08
современной молодежи. Опасности развития	Содержание учебного материала	2	OK 02, OK 04, OK 07
	Комбинированное занятие		
	Поиятие: опасность — это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек - среда обитания» в определенных условиях причинять вред людям, природной среде и материальным ресурсам; опасность как система - «объект защиты - источник опасности - негативное воздействие, опасность как процесс 1) накопления отклонений от нормального состояния или процесса; 2) инициирование негативной способности/чрезвычайного события; 3) актуализация негативных факторов; действие: моделирование поля опасностей на примере современной молодежи; прокализация негативных факторов; предметное действия негативных факторов; предметное действия: чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых элемент системы человек - среда обитания классификации опасностей (по происхождению, по кругам опасностей)  Понятие: опасности развития - это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек/общество - Жизнь» в определенных условиях препятствовать/нарушать закон сохранения Жизни  Предметное действие: целе- и ценностное полагание в ситуации конфликта в развитии правило действия: чтобы выявить, что является опасным фактором/препятствием на пути к прогрессу	e e	

	общества/самореализации человека (мечте/цели), необходимо соотнести требование закона сохранения Жизни как общественного и человеческого смысла/ нормы развития с внутренними и внешними условиями его нарушения Алгоритм целе- и ценностного полагания в ситуации конфликта в развитии		
Тема         1.2.         Как         выявить         и           описать         опасности         на	Содержание учебного материала	2	OK 02, OK 04, OK 07
Acros de la companya	Практическое занятие		
	Понятие: опасности на дорогах - это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек-участник дорожного движения - среда дорожного движения» в определенных условиях причинять вред людям,	7	
	среде и материальным ресурсам;  Предметное действие: выявлять и описывать опасности для разных участников допожного движения (пешеход электросамокатчик/пайдер		
	т); <i>їствия</i> : чтобы выявить и		
	определить условия, при которых элемент системы «человек-участник		
	дорожного движения - среда дорожного движения» становится причинои нанесения вреда человеку		
	Алгоритм выявления и описания опасностей на дорогах		
Тема 1.3. Как выявить и	Содержание учебного материала	7	OK 04, OK07
пожара в общественном месте	Практическое занятие		
	Понятие: опасность пожара в общественном месте - это способность явлений, процессов горения, горючих материалов и объектов причинять вред людям и материальным ресурсам; Предметное действие: выявлять и описывать опасности в ситуации пожара в общественном месте Правило действия: чтобы выявить и описать опасности пожара нужно определить условия пожара, при которых элемент системы «человек - общественное место» становится причиной нанесения вреда человеку Алгоритм выявления и описание опасностей в ситуации пожара в общественном месте (на примере торгового центра, кинотеатра, клуба)		
Тема         1.4         Как         выявить         и           описать опасности в ситуации	иСодержание учебного материала и	7	OK 04, OK 07;

захвата заложников в общественном месте (ЧС)	вПрактическое занятие		
	Понятие: опасности ситуации захвата заложников в общественном месте предметное действие: выявить и описать опасности в ситуации захвата заложников в общественном месте правило действия: чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых заложнику может быть нанесен вред алгоритм выявления и описания опасностей в ситуации захвата заложников террористами, стрельбе в общественных местах (колледже, публичном мероприятии)	2	
Тема         1.5.         По         выбору           студентов	выбору Содержание учебного материала	2	OK 01, OK 02, OK 04, OK 07;
	Самостоятельная работа		
	Понятие: опасности Предметное действие: выявлять и описывать опасности в окружающей среде для предупреждения и защиты от них, в том числе в чрезвычайных ситуациях;	2	
	Алгоритм		
<b>Раздел 2</b> Методы оценки риска		2/9/2	OK 02, OK 04, OK 07, OK 08
Тема         2.1         Как         измерять           опасности.         Как         оценить	Содержание учебного материала	2	OK 02, OK 04, OK 07;
риски на дорогах	Комбинированное занятие		
	Понятие: риск - это количественная мера опасности, сочетание 1) вероятности (или частоты) нанесения ущерба и 2) тяжести этого ущерба для объекта защиты; - приемлемый риск-уровень опасности, который на данном этапе социально-экономического и научно-технического развития общество считает допустимым Предметное действие: определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите	2	

	Правило действия: чтобы оценить риск, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий Алгоритм расчета риска по формуле Понятие: риски на дорогах - количественная мера опасности для участника дорожного движения, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события/ДПІ и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью; Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов дорожного движения в отношении различных его участников для разработки/выбора мер по профилактике и защите Правило действия: чтобы оценить риск негативного события/ДПІ для участника дорожного движения и определить тяжесть его последствий для участника дорожного движения Алгоритм оценки риска для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист)		
Тема 2.2 Как оценить риски в ситуации пожара в	Гема 2.2 Как оценить риски в Содержание учебного материала зитуации пожара в	2	OK 02, OK 04, OK 07;
общественном месте (ЧС)	Практическое занятие		
	Понятие: риски в ситуации пожара в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) пожара и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью от опасных факторов пожара (ожоги, отравление угарным газом, гибель) Предметное действенное пожара в общественном месте (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов пожара на посетителей для разработки/выбора мер по профилактике и защите  Правило действенном месте, нужно рассчитать вероятность его наступления (по формуле) и определить тяжесть его последствий для посетителей Алгоритм оценки рисков опасных факторов пожара в общественном месте (торговом центре, клубе, интернате для престарелых)	2	
Тема 2.3. Как оценить риск реализации ситуации захвата	Как оценить риск Содержание учебного материала ситуации захвата	2	OK 02, OK 04, OK 07;
заложников/стрельбы в общественном месте (ЧС)	вПрактическое занятие		

	Понятие: риск захвата заложников в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (иличастоты) захвата заложников/стрельбы и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (травмы, в т.ч. психологическая, ранения, гибель) Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба/тяжести последствий воздействия опасных факторов захвата заложников/стрельбы в общественном месте для разработки/выбора мер по профилактике и защите посетителей Правило действия: чтобы оценить риск захвата заложников/стрельбы в общественном месте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для посетителей алгоритм месте	~	
Тема 2.4 Как оценить риски для здоровья в подростковом		2	OK 02, OK 04, OK 07, OK 08;
возрасте	Практическое занятие		
	Понятие: риски для здоровья - количественная мера опасности заболеваний (в т.ч. смертельно опасных, инфекционных, нервно-психологических) и смерти от других факторов, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (заболевания, травмы, гибель)  Предметное действие, определение вероятности осуществления опасных и вредных факторов риска для жизни и здоровья подростков (по формуле) и тяжести последствий их воздействия для разработки/выбора мер по профилактике и защите  Правило действия: чтобы оценить риск опасных и вредных факторов для жизни и здоровья в подростковом возрасте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий Алгоритм оценки рисков для жизни и здоровья подростков	N	
Тема 2.5 Как оценить риск реализации ситуации, актуальной для обучающихся	_	2	OK 02; OK 04; OK 07
	Самостоятельная работа		

	Понятие: риск в Предметное действие: определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите Правило действия: Алгоритм	2	
Раздел 3. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций		2/8/0	OK 02, OK 03, OK 04, OK 07, OK 08
Тема 3.1 Понятие о защите от опасности	Гема 3.1 Понятие о защите от Опасности	2	OK 02, OK 04, OK 07
	Комбинированное занятие		
	Понятие: Защита от опасностей - это способы и методы снижения уровня и		
	продолжительности действия опасностей на человека (природу). Правило. чтобы защитить объект от опасностей, необходимо снизить негативное влияние источников опасности (сокращением значения риска и размеров опасных зон), его выведением из опасной зоны; применением экобиозащитной техники и средств индивидуальной защиты Предметное действие: выбор мер (способы, методы, средства, модели поведения) для защиты от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации. Правило действия: чтобы выбрать меры для защиты объекта от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации, необходимо подобрать согласно нормативным требованиям оптимальные/ доступность+функциональность/ средства индивидуальной защиты, модели безопасного поведения, обозначить пути выхода из опасной зоны, сформулировать правила поведения/техники безопасности Алгоритм выбора способа защиты на основе нормативных документов	2	
Тема 3.2 Как снизить риски для здоровья. Профилактика заболеваний. Здоровый образ	риски Содержание учебного материала актика образ	2	OK 03, OK 04, OK 08
жизни	Практическое занятие		

	Понятие: защита жизни и здоровья - способы и методы снижения уровня действия вредных и опасных факторов для физического и психического здоровья  Предметное действие: выбор мер (способов, методов, средств, образа жизни) для защиты жизни и здоровья от опасностей окружающей среды Правило действия: чтобы выбрать меры снижения уровня действия вредных и опасных факторов для здоровья от опасностей окружающей, необходимо подобрать согласно гигиеническим нормам/требованиям оптимальные средства профилактики заболевания, модели безопасного поведения, в т.ч. в пандемию Алгоритм выбора способа профилактики типичных/смертельно опасных для подростков заболеваний (инфекционных, психологических)	2	
Тема 3.3 Как защититься от опасностей на дорогах	от Содержание учебного материала Практическое занятие	2	OK 04, OK 07
	Понятие: защита жизни и здоровья участников дорожного движения - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов дорожного движения Предметное действие: выбор мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья участников дорожного движения Правило действия: чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья участников дорожного движения, необходимо подобрать средства индивидуальной защиты, правила и модели поведения на основе ПДД и иных нормативных документов Алгоритм выбора мер защиты жизни и здоровья участников дорожного движения (на выбор)	~	
Тема 3.4. Как безопасно вести себя в ситуации пожара в общественном месте	ема 3.4. Как безопасно вести Содержание учебного материала ебя в ситуации пожара в бщественном месте	7	OK 04, OK 07
	Практическое занятие		
	Понятие: защита жизни и здоровья в условиях пожара - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов пожара за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения средств пожаротушения и индивидуальной защиты	2	

	Предметное действие: выбор мер (средств пожаротушения, индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья в условиях пожара в общественном месте Правило действия: чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья в условиях пожара, необходимо подобрать доступные средства пожаротушения индивидуальной защиты и модель поведения адекватно ситуации пожара Алгорити выбора мер защиты жизни и здоровья при пожаре (в своем жилище, в колледже, в торговом центре, на рабочем месте) в разных условиях (задымления, активного огня, затруднений эвакуации)		
Тема 3.5 Как безопасно вести себя в ситуации захвата заложников в общественном	Как безопасно вести ситуации захвата ов в общественном	2	OK 04, OK 07
месте (ЧС)	Практическое занятие		
	Понятие: защита жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов теракта за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения моделей безопасного поведения, включая способы психологической защиты  Предметное действие: выбор мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте  Правило действия: чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте, необходимо подобрать способы и методы снижения уровня действия опасных факторов теракта/стрельбы за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения моделей безопасного поведения Алгоритм	~	
Раздел 4 Основы военной службы		4/6/0	OK 02, OK 03, OK 04, OK 06, OK 08;
Тема 4.1. История создания           Вооруженных Сил России.           Основные понятия о воинской	создания Содержание учебного материала России. воинской	2	OK 06, OK 08;
обязанности	Комбинированное занятие		

	Понятие о Вооруженных Силах России, обеспечении безопасности нашей страны. Предназначение Вооруженных Сил РФ. Реформирование Армии и Флота.	7	
	Понятие о воинском учете, обязательной подготовке к военной службе, призыве на военную службу, прохождении военной службы по призыву, пребывании в запасе, призыве на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе, а также воинская обязанность в период военного времени, военного положения и в период мобилизации.		
Тема 4.2 Основные понятия о психологической	Гема 4.2 Основные понятия о том от термание учебного материала во том от том	2	OK 04; OK 06; OK 08
KOJIJ	членов <mark>Практическое занятие</mark>		
ı, O	психологических основах взаимодействия военнослу	2	
1 ренинг оесконфликтногоколлективе, общения и саморегуляции конфликта отделения, з	коллективе, совместной жизнедеятельности военнослужащих. Понятие конфликта и его влияние на уровень боеспособности и боеготовности отделения, экипажа, расчета. Понятие о способах бесконфликтного общения в условиях военной службы.		
Тема 4.4 Как стать офицером РА. Основные виды военных образовательных учреждений	Комбинированное занятие	2	
профессионального образования	Понятие об офицерском составе, порядке поступления и обучения в военных образовательных учреждениях, требованиях, предъявляемых к подготовке офицеров. Кодексе чести Российского офицера, требованиях общества, предъявляемых к офицеру.	2	
Тема 4.5 Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	OK 04, OK 06, OK 08
	Практическое занятие		
	Понятия об одиночной строевой подготовке и слаживания подразделений. Правила и алгоритмы предметных действий: Строевой стойки. Выполнение команд «Становись, Равняйсь, Смирно, Вольно, Заправиться". Повороты на месте. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Прохождение в составе подразделения торжественным маршем и в составе подразделения	~	
Тема 4.6 Огневая подготовка. Порядок неполной сборки и разборки ММГАК-74	Содержание учебного материала	2	OK 04; OK 06; OK 08

	Практическое занятие		
	Понятие о назначении и боевых свойствах оружия, его устройстве, мерах безопасности при обращении с оружием и патронами, о неполной и полной разборке автомата, назначении частей, узлов и механизмов автомата.  Правило и алгоритмы предметных действий: неполной разборки, сборки автомата  Правила и приемы стрельбы, способов поиска целей и управления огнем, действиях по командам руководителя стрельб	7	
Раздел 5 Основы медицинских знаний		4/6/0	OK 02, OK 04, OK 07, OK 08;
Тема         5.1.         Помощь         при           состояниях         вызванных           нарушением сознания	Содержание учебного материала	2	OK 02, OK 04, OK 07;
	Комбинированное занятие		
	Понятие об эпилепсии, инсульте, обмороке, инфаркте, диабете, токсикологическом опьянении. Правила и алгоритмы поведения и оказания первой помощи при этих состояниях	2	
	Содержание учебного материала  Понятие о неотложных состояниях в УК РФ Статья 124, Статья 125,  Правила проведения диагностики и помощи в неотложных состояниях Алгоритм Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких Понятие об ДТП и ЧС на транспорте. Правила помощи при травмах рук, ног, головы, при переломах, вывихах, ушибах и т.д. Алгоритмы оказание первой помощи при травмах, ранениях, переломах. Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте	2	OK 02, OK 04, OK 07;
Тема 5.3. Алгоритм помощи при кровотечениях и ранениях	Содержание учебного материала	2	OK 04, OK 07;
	Практическое занятие		

	Понятие о видах кровотечений, средствах обеззараживания и дезинфекции. Правило остановки кровотечений способом наложение жгута и закрутки. Алгоритмы оказания первой помощи при кровотечениях	2	
Тема 5.4. Оказание помощи подручными средствами в природных условиях	Содержание учебного материала	2	OK 04, OK 07;
	Практическое занятие		
	Понятие об экстремальных ситуациях в природных условиях.  Способы и особенности фиксации конечностей.  Способы транспортировки пострадавших.  Способы согревания на открытой местности,  Вынужденное автономное существование.  Правило добычи: воды, пищи, огня. Временное жилище.	2	
Тема 5.5. Помощь при воздействии температур на организм человека. Способы	Содержание учебного материала	2	OK 04, OK 07, OK 08
самоспасения.	Комбинированное занятие		
	Понятие об ожогах и их видах (термические, химические, кислотные, щелочные). Правило алгоритм помощи при ожогах различных видов. Способы самоспасения. Первая помощь пострадавшем на производстве. Алгоритм поведения при ЧС.	2	
Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)		0/6/2	
Прикладной модуль: Раздел 1.	Содержание	2	OK 01, OK 02, OK 04, OK 07;
Тема. Как выявить и описать опасности на рабочем месте			
	Самостоятельная работа Экскурсия, фронтальное. Классификация опасностей: по видам профессиональной деятельности, по причинам возникновения на рабочем месте, по опасным событиям вследствие воздействия опасностей. Источники опасностей и вредностей, факторы риска, условия возникновения и развития		

	нежелательных событий. Порядок проведения идентификации опасностей на рабочем месте		
	Перечень примерных тем проектов/исследований:  «Анализ связи вредных факторов на конкретном рабочем месте и заболеваний строителей»  «Анализ источников опасностей на разных технологических этапах строительно-монтажных работ»  «Анализ картины опасностей современной молодежи»  «Создание презентации/видеоролика об историях травматизма/развития профессиональных заболеваний строителей»		
Прикладной модуль: Раздел 2. Тема. Оценка рисков на	Содержание	2	OK 1, OK 02, OK O4, OK 07;
рабочем месте	Самостоятельная работа		
	Возможные последствия опасностей по степени тяжести: гибель, травма, профессиональное заболевание. Статистические данные по несчастным случаям на производстве. Определение вероятности наступления опасностей.		
	Перечень примерных тем проектов/исследований «Сравнительный анализ рисков в работе строителя в XIX, XX и XXI веках» «Оценить риск профессиональных заболеваний»		
Прикладной модуль: Раздел 3.	Содержание	2	OK1, OK 02, OK 04, OK 07;
	Практическое занятие		
Тема. Определение методов защиты от опасностей на рабочем месте	методов Основные причины травматизма и профессиональных заболеваний: тей натехнические, организационные, санитарно-гигиенические, психофизиологические. Методы уменьшения опасностей на рабочем месте, выбор средств индивидуальной и коллективной защиты. Типовые отраслевые нормы выдачи средств индивидуальной защиты		
	Перечень примерных тем проектов/исследований: «Обзорная статья об индивидуальных средствах защиты на стройплощадке» (средства по выбору) «Сравнительный анализ безопасности строительства в России и стране в Европе (на выбор)»		

	«Создание видеоролика с обзором ассортимента индивидуальных средств защиты на стройплощадке на интернет-сайтах» «Разработка безопасной "бытовки" для строителей»		
Прикладной модуль: Раздел 4.	Содержание	2	OK 02, OK 04, OK 06;
Тема. Знакомство с повседневным бытом военнослужащих	Практическое занятие Тематическая экскурсия с показом учебных классов, казармы, специальной военной техники, посещение музея части.		
	Примерные темы проектов/исследований Составление статьи-отчета об экскурсии в ВЧ (по плану); Статья-отчёт об экскурсии в музей воинской славы (по плану); «Разработка моего распорядка дня на военных сборах в ВЧ»; «Сравнительный анализ должностных инструкций/компетенций для специалиста гражданского и военного строительства»		
кладной модуль тел 5.	Содержание	2	OK 02, OK 04, OK 06, OK 07;
IX IX	Пра практ практ практ реани произ произ произ произ произ произ годер распр распр д. Содер распр д. Содер при ту н. Празу состоя повед состоя повед состоя при ту н.		
Промежуточная аттестация	дифференцированный зачёт		
Всего:		89	

# 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения: учебный кабинет основ безопасности жизнедеятельности.

Эффективность преподавания курса ОБЖ зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

Оборудование учебного кабинета:

- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
  - тренажер для отработки навыков оказания сердечно-легочной реанимации;
  - образцы средств первой медицинской помощи: аптечка индивидуальная АИ-2;
- образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1;
  - электронный стрелковый тренажер;

Технические средства обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;
- выход в локальную сеть.

## 3.2. Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные для использования в образовательном процессе, не старше пяти лет с момента издания.

- 1. Резчиков, Е. А. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10—11 классы : учебник для среднего общего образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. 2-е изд., перераб. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2022. 634 с. (Народное просвещение). ISBN 978-5-534-15640-9. Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: <a href="https://urait.ru/bcode/509258">https://urait.ru/bcode/509258</a>
- 2. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. 2-е изд., испр. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2022. 212 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-09079-6. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: <a href="https://urait.ru/bcode/491731">https://urait.ru/bcode/491731</a>
- 3. Хван Т.А., П.А Хван Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Т.А. Хван, П.А. Хван. Изд. 2-е. Феникс, 2018

### Методические рекомендации:

1. Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы для обучающихся по специальности среднего профессионального образования 31.02.02 Акушерское дело / Ряз. гос. мед. унт; Ефрем. филиал. - Рязань: РИО РязГМУ, 2022.

https://lib.rzgmu.ru/marcweb4/Download.asp?type=2&filename=%D0%9C%D0%A0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B2%D1%8B%D0%BF.%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82.%20%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%A1%D0%9F%D0%9E%2031.02.02%20%D0%90%D0%BA%D1%83%D1%88.%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%BE.docx&reserved=%D0%9C%D0%A0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B2%D1%8B%D0%BF.%20%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82.%20%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%A1%D0%9F%D0%9E%2031.02.02%20%D0%90%D0%BA%D1%83%D1%88.%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%BE

2. Методические рекомендации по выполнению практической подготовки для обучающихся по специальности среднего профессионального образования 31.02.02 Акушерское дело / Ряз. гос. мед. унт; Ефрем. филиал. - Рязань: РИО РязГМУ, 2022.

 $\frac{\text{https://lib.rzgmu.ru/marcweb4/Download.asp?type=2\&filename=\%D0\%9C\%D0\%A0\%20\%D0\%BF}{\text{\%D0\%BE\%20\%D0\%B2\%D1\%8B\%D0\%BF.\%20\%D0\%BF\%D1\%80\%D0\%B0\%D0\%BA\%D1\%82.\%20\%D0\%BF\%D0\%BE\%D0\%BE\%D0\%B4\%D0\%B8\%D0\%BE\%D0\%BE%D0%BE%D0%BA%D0%B8%20\%D0%A1\%D0%9F%D0%9E%2031.02.02%20\%D0%90\%D0%BA%D1%83%D1%88.%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB.docx&reserved=%D0%9C%D0%A0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B2%D1%8B%D0%BF.%20%D0%BF%D1%80%D0%BA%D1%82.%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D1%82.%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%BA%D0%B8%20%D0%A1%D0%9F%D0%9E%2031.02.02%20%D0%90%D0%BA%D1%88.%20%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%BE$ 

Дополнительные источники

Интернет-ресурсы:

ЭБС «Консул	ьтант
<b>студента</b> » <u>https://www.studentlibrary.ru/</u>	Доступ неограничен (после авторизации)
http://www.medcollegelib.ru/	
Электронная библиотека РязГМУ	Поступ неограницен (посте орторизонии)
https://lib.rzgmu.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)
ЭБС IPRbooks	Поступ изограницан (посто арторизочин)
https://www.iprbookshop.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)

# 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка раскрываются через дисциплинарные результаты, усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций.

Общая/профессиональная компетенция	Раздел/Тема	Тип оценочных мероприятия
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	P1-Темы: 1.6 P1, P2 P3	Тестирование Устный опрос
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Р2 – Темы: 2.1, 2.3, 2.4, 2.5, 2.6 Р3 – Тема 3.1	Тестирование Устный опрос
ОК 03. Планировать реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	Р3 - Тема 3.2; Р4 – Тема 4.2	Тестирование Устный опрос
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Р1-Темы: 1.1., 1.2., 1.3., 1.4, 1.5, 1.6. Р2 – Темы: 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5, 2.6 Р3 – Темы: 3.1, 3.2, 3.3, 3.4,3.5, Р4 – Темы: 4.3, 4.5, 4.6; Р5 – Темы: 5.2, 5.3, 5.4, 5.5 Р1, Р2 Р3, Р4 Р5 с	Тестирование Устный опрос

ОК 06. Проявлять гражданско- патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	P4 – Темы: 4.2, 4.3, 4.5, 4.6; P4 P5	Тестирование
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы производства, действовать ситуациях  ОК 08. Использовать средства	P1 , P2 P3 , P5	Творческие задания (Презентации) Задания (ситуационные задачи)
физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Р2 — Тема 2.5 Р3 — Тема 3.2 Р4 — Темы: 4.2, 4.3, 4.5, 4.6;	Тестирование Устный опрос