

# Заря Ефремов

✉ [zarya\\_efremov@tularegion.org](mailto:zarya_efremov@tularegion.org)  
[anna.bayramova@tularegion.org](mailto:anna.bayramova@tularegion.org)

📍 301840, Тульская область, г. Ефремов,  
ул. Строителей, д. 16, эт. 3, оф. 301

☎ +7 (48741) 6-55-23

  
Поиск[ВЛАСТЬ И ПОЛИТИКА](#)[ОБЩЕСТВО](#)[СОБЫТИЯ](#)[ЗАБОТА](#)[ЗДОРОВЬЕ](#)[ИЗ ЗАЛА СУДА](#)[К 100-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО ХУДОЖЕСТВЕННОГО МУЗЕЯ](#)[КРЕМЛЬ - 500](#)[НАШЕ ЖКХ](#)[ПРОИСШЕСТВИЯ](#)[ПРОКУРОРСКИЙ НАДЗОР](#)[КУЛЬТУРА](#)[СПОРТ](#)

05.04.2019 09:42:00

## Как ефремовцы День здоровья встречают

Сегодня утром в парке им. Бунина в Ефремове состоялась общегородская зарядка, посвященная Дню здоровья.

Инициаторами акции вот уже в который раз стали ефремовские медики. Студенты Ефремовского филиала Рязанского государственного медуниверситета (они

Ефремов



+4 °C

Малооблачно, небольшой дождь  
4 м/с, юв 736 мм рт. ст. 97 % влажн.

| Пн, 23 декабря |       |       |       |
|----------------|-------|-------|-------|
| Ночь           | Утро  | День  | Вечер |
|                |       |       |       |
| +5             | +5    | +7    | +6    |
| 7 м/с          | 6 м/с | 6 м/с | 5 м/с |
| 737            | 737   | 737   | 737   |
| 94 %           | 95 %  | 95 %  | 95 %  |

Gismeteo

Прогноз на

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ



НАПИСАТЬ В  
РЕДАКЦИЮ



первыми еще несколько лет назад вышли на зарядку), работники городской администрации и ее подразделений, муниципальных предприятий и учреждений, медики, жители вышли в парк Бунина на утреннюю зарядку, которая в нашем городе проводится уже в четвертый раз. И даже дождь со снегом не помешали этому событию.

Под бодрую музыку и руководством инструктора – зам. директора ДЮСШ №3 Юлии Колчевой, все дружно и старательно выполняли упражнения.

На площадке царит настроение радости, подъема духа, у всех на лицах улыбки: люди радуются, что им выдалась такая возможность всем вместе собраться в парке накануне Дня здоровья.



Глава администрации  
**Сергей Балтабаев:**

*– Сегодня прекрасный день. Зарядка приурочена к Международному дню*

*здоровья. Администрация и ее подразделения уже второй год участвуем в зарядке, чтобы выразить свою позицию: мы – за здоровый образ жизни. Кто-то дома делает зарядку, кто-то нет. Сегодня собрались на этой площадке, чтобы показать, что мы все-таки можем собраться с духом, проявить силу воли, чтобы прийти утром и позаниматься зарядкой в нашем парке.*

**Диана**, студентка 3 курса филиала РязГМУ:

Место для Вашей рекламы



Подписка - 2020

**Спешите за «Зарей»!**

Уважаемый читатель! Продолжается подписка на газету «Заря. Ефремов» на 1-е полугодие 2020 года

Справки по телефонам:

54263 – основная газета,

6-55-23;

54423 – газета с официальным опубликованием.

+7 (953) 197-83-84

**Проблемы с отоплением? Звоните!**

По всем проблемным вопросам, связанным с отоплением, ефремовцы могут обратиться по следующим телефонам:

6-19-24 – МУП «ГКС»

4-03-56 – ООО «Дома Красивомерья»

6-63-21 – ООО «Ефремовское управление жилищным фондом» («ЕУЖФ»)

6-41-52 – ООО «Ефремовское управление многоквартирными домами» («ЕУМД»)

6-59-39 – ООО «ККС» (тепловые сети)

9-83-74 – МУП «АКС» (для жителей пос. Восточный)

9-92-43 – МУП «АЖС» (для жителей д. Заречье)

6-09-11 – Единая дежурно-диспетчерская служба

6-08-66 – комитет по жизнеобеспечению администрации МО



НАПИСАТЬ В  
РЕДАКЦИЮ





*– Наша группа одной из первых стала принимать участие в зарядке. Мы очень ждем ее. Считаю, что такие мероприятия объединяют наш город и наш*

*колледж. И для здоровья полезно!*



**Татьяна**, студентка 4 курса филиала РязГМУ:

*– Со второго курса участвую в зарядке. Мне очень нравится. Это дает приливы*

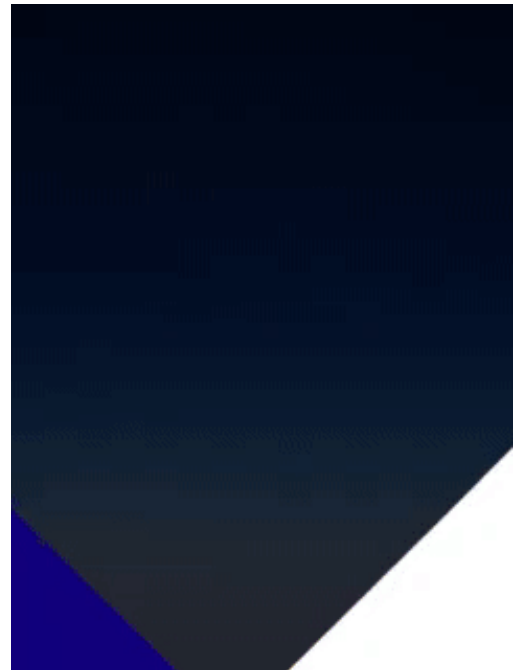
*бодрости на целый день. Конечно, сегодня немного погода подвела. Но настроения это не меняет.*



**Вадим Bloшихин**, заместитель начальника территориального управления администрации:

*– Всемирный день здоровья,*

*и муниципальная зарядка проводится уже второй раз. Хорошее занятие, рано утром – но ведь зарядку и делают с утра. Полезно, и наше руководство старается, чтобы мы были*



**НАПИСАТЬ В  
РЕДАКЦИЮ**



*здоровыми. Если человек здоров, значит, он и работать будет хорошо. Наше руководство сегодня тоже здесь и собственным примером показывает, что зарядку делать надо.*

Румяные, улыбающиеся люди после пятнадцатиминутной активной деятельности отправились на работу и учебу.



[Возврат к списку](#)

ЕСЛИ В СИЛУ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТРАВМЫ, ВОЗРАСТА ИЛИ ИНВАЛИДНОСТИ ВАМ НУЖНЫ ПОМОЩЬ И УХОД, МЫ ПОМОЖЕМ И НАЙДЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ!

**ПОЗВОНИТЕ!  
8-800-200-52-26**

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Единый центр по координации системы долговременного ухода

Email: [tedu.kcvo@tularegion.org](mailto:tedu.kcvo@tularegion.org) Сайт: [www.csoo-tula.ru](http://www.csoo-tula.ru)

Время приема звонков:  
Пн-чт: 9:00-18:00  
Пятница: 9:00-17:00  
Сб-вс: выходной

ТВ-программа на неделю

ВКЛЮЧАЯ 20 ЦИФРОВЫХ ТЕЛЕКАНАЛОВ

РЕГИСТРАЦИЯ НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГИ

ЭЛЕКТРОННОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО ГОСУСЛУГИ  
[www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)

С помощью портала Госуслуги можно:

- Оплачивать коммунальные услуги и штрафы
- Записать ребенка в детский сад
- Получить загранпаспорт
- Записаться на прием к врачу
- Проверить свой счет в Пенсионном фонде
- Поставить на учет ТС



НАПИСАТЬ В РЕДАКЦИЮ

Телефоны ЕДДС в Ефремове  
**6-09-11, 11**

