

Заря Ефремов

✉ zarya_efremov@tularegion.org
anna.bayramova@tularegion.org

📍 301840, Тульская область, г. Ефремов,
ул. Строителей, д. 16, эт. 3, оф. 301

☎ +7 (48741) 6-55-23

Поиск[ВЛАСТЬ И ПОЛИТИКА](#)[ОБЩЕСТВО](#)[СОБЫТИЯ](#)[ЗАБОТА](#)[ЗДОРОВЬЕ](#)[ИЗ ЗАЛА СУДА](#)[К 100-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО ХУДОЖЕСТВЕННОГО МУЗЕЯ](#)[КРЕМЛЬ - 500](#)[НАШЕ ЖКХ](#)[ПРОИСШЕСТВИЯ](#)[ПРОКУРОРСКИЙ НАДЗОР](#)[КУЛЬТУРА](#)[СПОРТ](#)

05.04.2019 09:42:00

Как ефремовцы День здоровья встречают

Сегодня утром в парке им. Бунина в Ефремове состоялась общегородская зарядка, посвященная Дню здоровья.

Инициаторами акции вот уже в который раз стали ефремовские медики. Студенты Ефремовского филиала Рязанского государственного медуниверситета (они

Ефремов



+4 °C

Малооблачно, небольшой дождь
4 м/с, юв 736 мм рт. ст. 97 % влажн.

Ночь	Пн, 23 декабря		Вечер
	Утро	День	
+5	+5	+7	+6
7 м/с	6 м/с	6 м/с	5 м/с
737	737	737	737
94 %	95 %	95 %	95 %

Прогноз на

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

НАПИСАТЬ В
РЕДАКЦИЮ

первыми еще несколько лет назад вышли на зарядку), работники городской администрации и ее подразделений, муниципальных предприятий и учреждений, медики, жители вышли в парк Бунина на утреннюю зарядку, которая в нашем городе проводится уже в четвертый раз. И даже дождь со снегом не помешали этому событию.

Под бодрую музыку и руководством инструктора – зам. директора ДЮСШ №3 Юлии Колчевой, все дружно и старательно выполняли упражнения.

На площадке царит настроение радости, подъема духа, у всех на лицах улыбки: люди радуются, что им выдалась такая возможность всем вместе собраться в парке накануне Дня здоровья.



Глава администрации
Сергей Балтабаев:

– Сегодня прекрасный день. Зарядка приурочена к Международно му дню

здоровья. Администрация и ее подразделения уже второй год участвуем в зарядке, чтобы выразить свою позицию: мы – за здоровый образ жизни. Кто-то дома делает зарядку, кто-то нет. Сегодня собрались на этой площадке, чтобы показать, что мы все-таки можем собраться с духом, проявить силу воли, чтобы прийти утром и позаниматься зарядкой в нашем парке.

Диана, студентка 3 курса филиала РязГМУ:

Место для Вашей рекламы



Подписка - 2020

Спешите за «Зарей»!

Уважаемый читатель! Продолжается подписка на газету «Заря. Ефремов» на 1-е полугодие 2020 года

Справки по телефонам:

54263 – основная газета,

6-55-23;

54423 – газета с официальным опубликованием.

+7 (953) 197-83-84

Проблемы с отоплением? Звоните!

По всем проблемным вопросам, связанным с отоплением, ефремовцы могут обратиться по следующим телефонам:

6-19-24 – МУП «ГКС»

4-03-56 – ООО «Дома Красивомерья»

6-63-21 – ООО «Ефремовское управление жилищным фондом» («ЕУЖФ»)

6-41-52 – ООО «Ефремовское управление многоквартирными домами» («ЕУМД»)

6-59-39 – ООО «ККС» (тепловые сети)

9-83-74 – МУП «АКС» (для жителей пос. Восточный)

9-92-43 – МУП «АЖС» (для жителей д. Заречье)

6-09-11 – Единая дежурно-диспетчерская служба

6-08-66 – комитет по жизнеобеспечению администрации МО



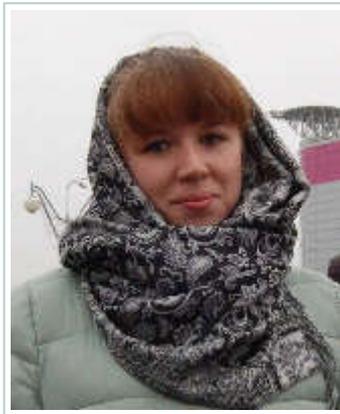
НАПИСАТЬ В
РЕДАКЦИЮ





– Наша группа одной из первых стала принимать участие в зарядке. Мы очень ждем ее. Считаю, что такие мероприятия объединяют наш город и наш

колледж. И для здоровья полезно!



Татьяна, студентка 4 курса филиала РязГМУ:

– Со второго курса участвую в зарядке. Мне очень нравится. Это дает приливы

бодрости на целый день. Конечно, сегодня немного погода подвела. Но настроения это не меняет.



Вадим Bloшихин, заместитель начальника территориального управления администрации:

– Всемирный день здоровья,

и муниципальная зарядка проводится уже второй раз. Хорошее занятие, рано утром – но ведь зарядку и делают с утра. Полезно, и наше руководство старается, чтобы мы были



[НАПИСАТЬ В РЕДАКЦИЮ](#)



здоровыми. Если человек здоров, значит, он и работать будет хорошо. Наше руководство сегодня тоже здесь и собственным примером показывает, что зарядку делать надо.

Румяные, улыбающиеся люди после пятнадцатиминутной активной деятельности отправились на работу и учебу.



[Возврат к списку](#)

ЕСЛИ В СИЛУ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТРАВМЫ, ВОЗРАСТА ИЛИ ИНВАЛИДНОСТИ ВАМ НУЖНЫ ПОМОЩЬ И УХОД, МЫ ПОМОЖЕМ И НАЙДЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ!

**ПОЗВОНИТЕ!
8-800-200-52-26**

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Единый центр по координации системы долговременного ухода

Email: ccdu.kcvon@tularegion.org Сайт: www.cduo-tula.ru

Время приема звонков:
Пн-чт: 9:00-18:00
Пятница: 9:00-17:00
Сб-вс: выходной

ТВ-программа на неделю

ВКЛЮЧАЯ 20 ЦИФРОВЫХ ТЕЛЕКАНАЛОВ

РЕГИСТРАЦИЯ НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГИ

ЭЛЕКТРОННОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО ГОСУСЛУГИ
www.gosuslugi.ru

С помощью портала Госуслуги можно:

- Оплачивать коммунальные услуги и штрафы
- Записать ребенка в детский сад
- Получить загранпаспорт
- Записаться на прием к врачу
- Проверить свой счет в Пенсионном фонде
- Поставить на учет ТС



НАПИСАТЬ В РЕДАКЦИЮ

Телефоны ЕДДС в Ефремове
6-09-11, 11

