

Ефремовский филиал государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования «Рязанский государственный медицинский
университет имени академика И.П.Павлова» Министерства здравоохранения
Российской Федерации

(Ефремовский филиал ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный представитель работников
трудоустройства

Лобанова

З.А. Лобанова

« 09 » *июня* 20 *16* г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала

Агеев

В.А. Агеев

09 *июня* 20 *16* г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным
играм (футбол, волейбол, баскетбол и др.)

ИОТ - 072 - 2016

Срок действия инструкции 5 лет

Ефремов
2016

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению спортивных и подвижных игр допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний.
- 1.2. При проведении игр должно соблюдаться расписание учебных занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на студентов следующих факторов:
✓ травмы при столкновении, нарушение правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Проведение игр должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении игр должна быть аптечка для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и студенты должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае со студентами руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации филиала, оказать первую помощь, при необходимости отправить в лечебное учреждение.
- 1.8. В процессе проведения занятий руководитель и студенты должны соблюдать правила проведения игр, ношение спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом проведения игр

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность спортивного оборудования, надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов.
- 2.3. Отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке или в зале.
- 2.3. Провести разминку, тщательно проветрить зал.

3. Требования охраны труда при проведении игр

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре, заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя игр.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

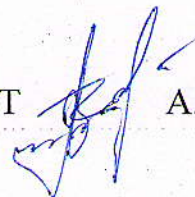
- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить администрации филиала, занятия прекратить до полного устранения неисправности.
- 4.2. При получении травмы необходимо оказать первую помощь, сообщить администрации филиала, в случае необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале необходимо немедленно эвакуировать студентов, согласно плану эвакуации, сообщить администрации филиала, в пожарную охрану (по тел. 01,112) и приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

5. Требования охраны труда после окончания игр

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивную форму и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:

Начальник отдела комплексной безопасности и ОТ



А.В. Подколзин