

Ефремовский филиал государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования «Рязанский государственный медицинский
университет имени академика И.П.Павлова» Министерства здравоохранения
Российской Федерации

(Ефремовский филиал ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный представитель
работников трудового коллектива

Лобанова З.А. Лобанова

«*07*» *июня* 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала



В.А. Агеев

«*08*» *июня* 20 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по плаванию в бассейне

ИОТ - 065 - 2016

Срок действия инструкции 5 лет

Ефремов
2016

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям по плаванию допускаются студенты филиала, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по плаванию студенты обязаны соблюдать установленные правила поведения, расписание учебных занятий, режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на студентов следующих опасных факторов:

- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды в бассейне;
- травмы при прыжках в воду при нахождении вблизи других пловцов;
- травмы при неосторожной (быстрой) ходьбе и беге по мокрому кафельному покрытию вблизи чаши бассейна;
- плавание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;

1.4. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом преподавателю (тренеру), который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости обеспечить вызов бригады «скорой медицинской помощи» и сообщить об этом администрации филиала.

1.6. В процессе занятий студенты должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий.

1.7. Студенты, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, отстраняются от занятий, и со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку.

2.2. Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.

2.3. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.

2.4. Подготовить спасательные средства (спасательные круги, веревки, шесты и т.д.).

2.5. Сделать разминку, выполнив несколько легких физических упражнений.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Входить в воду только с разрешения преподавателя (тренера).
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы преподавателя (тренера).
- 3.3. Не прыгать в воду головой вниз без команды преподавателя (тренера), при недостаточной глубине воды и при нахождении вблизи других пловцов.
- 3.4. Не оставаться при нырянии долго под водой.
- 3.5. Не находиться в воде непрерывно более 30 мин.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях


- 4.1. Студенты обязаны:
 - почувствовав озноб, немедленно сообщить об этом преподавателю (тренеру), быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
 - при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 4.2. Преподаватель (тренер) обязан:
 - при утоплении обеспечить вызов бригады «скорой медицинской помощи», а до её прибытия провести мероприятия пострадавшему по искусственной вентиляции легких до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации филиала.
 - при получении травмы студентом оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение в сопровождении взрослого и сообщить об этом администрации филиала.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Студент обязан:
 - выйдя из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться: высушить волосы под феном;
 - при ознобе после купания сделать несколько легких гимнастических упражнений.
- 5.2. Преподаватель (тренер) обязан:
 - проверить по списку наличие всех студентов.

Разработал:

Начальник отдела комплексной безопасности и ОТ


А.В. Подколзин